

**АННОТАЦИЯ
рабочей программы
ОГСЭ. 04 ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА**

по специальности среднего профессионального образования
**23.02.07 Техническое обслуживание и ремонт двигателей, систем и агрегатов
автомобилей**

основная профессиональная образовательная программа
среднего профессионального образования

Квалификация: Специалист

Форма обучения – очная

Нормативный срок обучения на базе основного общего образования – 3 года 10
месяцев

**Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам
освоения учебной дисциплины.**

**В результате освоения учебной дисциплины «Физическая культура»
обучающийся должен**

знать:

- Роль физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека;
- Основы здорового образа жизни;
- Условия профессиональной деятельности и зоны риска физического здоровья для профессии (специальности)
- Средства профилактики перенапряжения

уметь:

- Использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей;
- Применять рациональные приемы двигательных функций в профессиональной деятельности
- Пользоваться средствами профилактики перенапряжения характерными для данной профессии (специальности).

**В результате освоения ППССЗ обучающийся должен обладать общими
компетенциями, включающими способность:**

ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности, применительно к различным контекстам.

ОК 02. Осуществлять поиск, анализ и интерпретацию информации, необходимой для выполнения задач профессиональной деятельности.

ОК 03. Планировать и реализовывать собственное и профессиональное и личностное развитие.

ОК 04. Работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами.

ОК 08. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности.

Одними из рассматриваемых тем дисциплины являются:

Физическая культура в профессиональной подготовке и социокультурное развитие личности. Бег на короткие дистанции. Бег на средние и длинные дистанции. Прыжок в длину с места. Сдача контрольных нормативов.

Легкоатлетическая гимнастика, работа на тренажерах.

Место дисциплины в структуре ППССЗ: учебная дисциплина

«Физическая культура» является базовой дисциплиной общего гуманитарного и социально-экономического цикла при освоении специальности СПО 23.02.07 Техническое обслуживание и ремонт двигателей, систем и агрегатов автомобилей.